



NAD
OBLAKI

ABOVE
THE CLOUDS

www.golte.si





MASAŽE

HARMONIJA NAD OBLAKI

 
90 min, 85 €

Celostna masaža telesa z izbrano mešanico naravnih olj. Za piko na i pa masaža obraza s hranilnim maslom.

GOLTE MASAŽA

 
45 min, 40 €

Masaža hrbta in nog z zeliščnim oljem. Primerna za sprostitev po aktivnem dnevu. Nudi globoko sprostitev mišic.

RELAX MASAŽA

 
60 min, 55 €

Sprostitvena masaža se prileže kadarkoli, ob vse hitrejšem tempu življenja. Masaža se izvaja na različnih delih telesa, kjer z različnimi tehnikami dosežemo ravnovesje.

GORSKA PRAVLJICA

 
50 min, 40 €

Masaža s toplim oljem, s pridihom cimeta. Primerna za razvajanje v objemu gora.



INDIJSKA MASAŽA GLAVE



mala - 30 min, 25 €
velika - 60 min, 45 €

Masaža vratnega dela, glave in lasišča s toplim kokosovim oljem. Ublaži stres. Intenzivno nahrani tudi lase. 60-minutni interval zajema še masažo hrbta.

MASAŽA STOPAL



40 min, 35 €

Masaža stopal s kostanjevo kremo.

BOWNOVA TERAPIJA ZA LAJŠANJE TEGOB



30 min, 40 €

Za lajšanje težav priporočamo 3-5 terapij, največ 8, v tedenskem intervalu. Med posameznimi Bownovimi gibi so kratki odmori, da telo sprejme vse dražljaje in se temu primerno odzove.

BOWNOVA TERAPIJA ZA DOJENČKE



20 min, 12 €

Lajša tegobe kolik, refluksa - za mirno noč vseh.



BOWNOVA MASAŽA



60 min, 70 €

Poskrbite zase, globoko zadihajte, prisluhnite svojemu telesu in z Bownovimi gibi zaplavajte nad oblake, do popolne sprostitve telesa, uma in duha.

KINEZIOTAPING



8 €

Barvni trakovi za lajšanje bolečin. S posebno tehniko lepljenja blažijo težave ob poškodbah, kroničnih bolečinah, po rehabilitaciji ipd.

PROTIBOLEČINSKA MASAŽA



40 min, 35 €

Lajša bolečine, ki nastanejo zaradi hitrih, nekontroliranih gibov ob nepredvidljivih situacijah. Tretma je kombinacija Bownove tehnike in lepljenja protibolečinskih trakov (kineziotaping).

REZERVACIJE TRETMAJEV

Svetujemo vam, da izbrane tretmaje rezervirate dovolj zgodaj (npr. ob rezervaciji hotelske sobe), da vam lahko zagotovimo termine po vaših željah. Z veseljem vam bomo svetovali in rezervirali vaše termine po telefonu **03 839 62 50** ali preko e-pošte **wellness@golte.si**. Rezervacije sprejemamo tudi na recepciji na telefonski številki **03 839 11 00** ali preko e-pošte **booking@golte.si**.

PRIPOROČILA

Na vaš rezerviran termin pridite 10 – 15 minut prej, da se lahko v miru sprostite in pripravite na tretma. Hotelskim gostom priporočamo, da v naše prostore v pritličju pridejo že v kopalnih plaščih in natikačih. Zunanji gostje lahko kopalne plašče in garderobno omarico prejmejo pri wellness recepciji, za doplačilo. Prosimo vas, da vrednostne predmete, kot so telefoni, nakit in denarnice, ne nosite s seboj. Za izgubljene predmete ne odgovarjamo.

ZDRAVSTVENE POSEBNOSTI IN IZVAJANJE WELLNESS STORITEV

Najkasneje pred pričetkom tretmaja vas prosimo, da nas opozorite na vaše zdravstvene omejitve. Na podlagi tega vam bomo ponudili primerno wellness storitev.

Na tretma se boste po pogovoru z vašo maserko ustrezno pripravili, nemoteno se boste lahko preoblekli. Med tretmajem so odkriti le tisti deli telesa, ki so obravnavani, ostalo telo pokrivajo mehke tople brisače.

ZAMUDE

Prosimo vas, da v Wellness nad oblaki pridete 10 minut pred začetkom tretmaja in se v miru pripravite. V primeru, da zamudite termin, vas prosimo za razumevanje, saj storitve žal ne moremo podaljšati preko rezerviranega termina in se bo tako čas izvajanja storitve morda skrajšal.

ODPOVEDI

V kolikor vašega rezerviranega termina ne boste mogli izkoristiti, vas prosimo, da nam vsaj 24 ur prej sporočite odpoved.

Prosimo za razumevanje, da vam, v kolikor rezerviranega termina ne odpoveste, zaračunamo 50% cene storitve.

PRAVILA V SAVNAH IN BAZENIH

V prostorih savn in bazenov vas prosimo za upoštevanje drugih gostov. Za ohranjanje mirnega in sproščenega vzdušja prosimo, da se pogovarjate na nizki jakosti.

Vstop v savne in bazene za otroke do 14. leta starosti ni dovoljen. Prosimo za razumevanje, saj so ti prostori namenjeni počitku, miru in sprostitvi.